

Einjährige Fachfortbildung

## **TRAUMATHERAPIE ist Beziehungsarbeit**



### **Kreative Traumatherapie**

**nach den Grundlagen von Udo Baer und Gabriele Frick-Baer**

**Referentin: Sina C. von Frommannshausen, Institut ISI e.V.**

#### **Inhalt:**

Der Weg aus dem Trauma, das Aufrichten, gelingt, wenn der Mensch mit seinem Erleben ernst genommen wird. Nehmen wir ihn und uns selbst ernst. Kreative Traumatherapie ist leiborientiert („Leib“ meint den erlebenden Menschen). Aufrichten erfordert das Wissen und Erkennen der eigenen Kompetenzen und Ressourcen. Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach den Ressourcen und stärken diese.

Damit Sie dies selbst erfahren und in Ihrem Arbeitsfeld anwenden können, bieten wir Ihnen unsere Fachfortbildung an.

## Für wen?

Diese Fachfortbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Therapeuten und Therapeutinnen, die mit traumatisierten Menschen, vor allem mit Erwachsenen, die unter Posttraumatischem Stress-Syndrom (PTSS) und anderen Folgen traumatischer Erfahrungen leiden, arbeiten.

Für alle Teilnehmenden gilt, dass eine Bereitschaft, „am eigenen Leibe“ zu lernen, erwartet wird.

## Methoden:

Gelehrt wird durch Demonstrationen, erlebnisöffnende Einheiten mit Selbst-erfahrungsanteilen, praktische Übungen und theoretische Lektionen. Alle Teilnehmenden erhalten schriftliche Begleitunterlagen.

## Ihr Nutzen:

- Sie erwerben ein grundlegendes Verständnis von Traumaereignissen, Traumaerleben und traumatischen Prozessen und ihren Folgen.
- Sie eignen sich Kompetenzen an, Traumafolgen zu erkennen und mit ihnen würdigend in Therapie und anderer Begleitung umzugehen.
- Sie lernen dabei Modelle und Methoden kreativer leiborientierter Traumatherapie kennen und handhaben, die helfen, wenn Worte allein nicht reichen.
- EMR-konforme Weiterbildung (77 Stunden)

## Zertifikatsvoraussetzungen:

- Erfolgreiche Teilnahme an allen fünf Seminaren
- Besuch von 10 Supervisionsstunden nach kunstorientierten Methoden (nicht in den Kurskosten enthalten)
- Vollständig bezahlte Fachfortbildung

## Organisation:

Die Fachfortbildung besteht aus fünf Seminaren und wird in einer fortlaufenden Gruppe durchgeführt. Jedes Wochenendseminar beginnt am Freitag um 09.00 Uhr und endet am Samstag um 17.30 Uhr.

Einführungsseminar: Donnerstag, 05.09.2024, 09.00 Uhr – 17.30 Uhr.

## Die Seminare:

<p><b>Vorseminar</b>  <b>Kreative Leibtherapie</b>  Donnerstag, 05.09.2024</p>	<p>Grundlagen der kreativen Leibtherapie nach Baer/Fricke-Baer</p>
<p>Seminar 1  <b>Das Erleben des Traumas und seiner Folgen</b>    Freitag, 06.09.2024 und Samstag, 07.09.2024</p>	<p>Leibphänomenologische Diagnostik und leibtherapeutische Modelle zum Verständnis des Posttraumatischen Stress-Syndroms (PTSS) als Erlebensprozess (Bedeutungsräume, Schattenbewegungen)</p>
<p>Seminar 2  <b>Erregungskonturen und Primäre Leibbewegungen</b>    Freitag, 25.10.2024 und Samstag, 26.10.2024</p>	<p>Zu den häufigsten Folgen traumatischer Erfahrungen gehören chronifizierte Hocherregung und Hochspannung bzw. die Neigung zu Wellen hoher Erregung und Spannung.  Arbeit mit den Erregungskonturen und den Primären Leibbewegungen.</p>
<p>Seminar 3  <b>Traumatherapie und Körpererleben</b>    Freitag, 31.01.2025 und Samstag, 01.02.2025</p>	<p>Beziehung – Boden – Begegnen – Bewältigen  Essentials erlebnisorientierter Traumatherapie und -Begleitung – die vier großen „B“ als Bausteine, Phasen und Leitfaden therapeutischer und begleitender Prozesse.</p>
<p>Seminar 4  <b>Klänge, Bilder, Tänze, Texte des Aufrichtens</b>    Freitag, 21.03.2025 und Samstag, 22.03.2025</p>	<p>Kreativtherapeutische Methoden, z. B. Panoramatechniken, Anklageschriften, Leibtänze, Aktives Symbolisieren mit Musik und Gestaltung, Rahmenbilder, Verwandlungsbilder, Richtungs-, Leibbewegungen, Gesten ...</p>
<p>Seminar 5  <b>Resonanzen, Supervision, Screening</b>    Freitag, 23.05.2025 und Samstag, 24.05.2025</p>	<p>Welche Bedeutung haben Resonanzen im therapeutischen Prozess und in sonstiger Begleitung? Übertragungen, Fallen, Kränkungen, Mitgeföhlsangst bzw. -müdigkeit, Ergriffenheit, Chance? Was brauche ich als Therapeut/Therapeutin?</p>

### **Kosten Seminar:**

inkl. Seminarunterlagen, Bücher und ein Znüni-Snack pro Tag

- Buch **Trauma, 99 Fragen** von Dr. Gabriele Frick-Baer/Dr. U. Baer
- Buch **Aufrichten in Würde** von Dr. Gabriele Frick-Baer

Gesamtkosten 2'750.00 sFr. (11 Tage à 250.00 sFr.)

Ratenzahlung möglich (2 oder 5 Raten)

### **Anmeldung bis 01.06.2024 (begrenzte Anzahl Kursplätze):**

Bitte schicken Sie uns per Post oder E-Mail:

- Ihre Angaben zur Person (Name, Vorname, Geb.Datum, Adresse)
- Ihre beruflichen therapeutischen Tätigkeiten, allenfalls Erfahrungsjahre

Wir schicken Ihnen im Anschluss den Fortbildungsvertrag zu.

### **Kontakt:**

CREANTE atelier C3, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun

[kunsttherapiekurse@bluewin.ch](mailto:kunsttherapiekurse@bluewin.ch)

Ihre Gastgeberinnen:

Monique Widmer

<https://moniquewidmer.ch>

Nathalie Studer

<https://www.atelier-spiez.ch>

Die Räumlichkeiten:

<https://www.create.ch>

### **Durchführendes Institut:**

Das Institut für soziale Innovationen, kurz ISI e.V., wurde 2008 gegründet, um innovative Lösungen für soziale Herausforderungen zu suchen, zu erproben und der Allgemeinheit zur Verfügung zu stellen. ISI e.V. bringt Kreative Leibtherapie in die Praxis und zu den Menschen. Das Institut übernahm 2023 die Nachfolge des Weiterbildungsangebotes der Zukunftswerkstatt-tk (1987 gegründet von Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer).

<https://www.soziale-innovationen.de>